

<i>preek</i>	22 februari 2026
<i>thema</i>	'Ik vertrouw op U'
<i>tekst</i>	Psalm 91
liturgie:	
<i>introdunctie</i>	Kom als je honger hebt of dorst (Hemelhoog 707)
<i>begroeting</i>	
<i>gebed</i>	
<i>uitleg doop</i>	In het water van de doop zien wij hoe God zelf belooft dat zijn Naam voorgoed aan ons verbonden is (Hemelhoog 502)
<i>bediening doop</i>	Zoekend naar licht hier in het duister, zoeken wij U, waarheid en kracht (Liedboek 1005:1,2,5)
<i>aansteken doopkaars</i>	
<i>kinderen naar hun club</i>	Heer, wijs mij uw weg (Opwekking 687)
<i>lezen Matteüs 4:1-11 (NBV21)</i>	luisterlied: De Heer is je schild en bevrijder (Hemelhoog 25, naar Psalm 91; https://www.youtube.com/watch?v=BdDBLbsykTA)
<i>preek</i>	God zegt: 'Omdat jij Mij bemint zal Ik je trouw bewaren' (DNP Psalm 91:4)
<i>apostolische geloofsbelijdenis</i>	Now thank we all our God (Liedboek 704 Engelstalig)
<i>gebedspunten</i>	
<i>gebed</i>	
<i>kinderen komen terug</i>	
<i>collecte</i>	
<i>kindermoment</i>	kinderlied: Hosanna, Hosanna. We maken een rij (Elly & Rikkert)
<i>zegen</i>	Vervuld van uw zegen gaan wij onze wegen (Liedboek 425)

introdunctie

Vandaag is het de eerste zondag in de Veertigdagentijd. Deze periode gaat over de weg die Jezus gaat tijdens zijn leven op aarde.

Als Hij (als dertiger) overal wil gaan vertellen dat Gods nieuwe wereld dichtbij is, krijgt Hij te maken met tegenstand; het wordt op den duur zo heftig dat ze Hem vermoorden. De weg die Hij gaat, is dus een moeilijke weg. Maar Hij maakt onderweg ook mooie dingen mee; en het einde is geweldig want Hij overwint de dood: Hij *leeft*.

De weg die Jezus gaat, is de weg van Hoop. Laten we in deze Veertigdagentijd deze weg bewust volgen.

In de Scipio app vind je een bijbelleesrooster, speciaal voor deze periode. En verder kun je dagelijks een podcast beluisteren, ook via Scipio.

Ik hoop dat je zo ontdekt dat je deze weg niet alleen hoeft te gaan maar dat we *met elkaar* deze weg mogen gaan, *samen met Jezus*.

inleiding op de lezingen uit de Bijbel

Er zijn vandaag twee lezingen uit de Bijbel.

De eerste lezing is uit het Nieuwe Testament: we sluiten aan bij de gewoonte van heel veel kerken en we luisteren naar het verhaal van Matteüs over Jezus die het moeilijk krijgt in de woestijn.

De tweede lezing is uit het Oude Testament: we luisteren naar Psalm 91 waar naar verwezen wordt in het verhaal van Matteüs.

Maar eerst zingen we Opwekking 687.

In dat lied wordt het leven eerlijk neergezet.

Er kunnen mooie momenten in je leven zijn, momenten waarop je blij bent met wat je ontvangt, momenten waarop je met volle teugen geniet van het leven. Maar soms is het leven zwaar: heb je geen moed om door te gaan, zie je niet meer hoe je verder moet, heb je er geen zin meer in om uit te zoeken welke weg God voor jou uitgestippeld heeft, geef je de hoop op dat het nog goed gaat komen.

Toch is het geen lied van de wanhoop! Het is juist een lied vol hoop!

Je zoekt je troost bij God. Je bidt om vertrouwen op God. Je vraagt dat God je corrigeert als je de fout in gaat. Je verlangt ernaar te ontdekken dat Christus heel je weg gelopen heeft, *met* jou en *voor* jou.

We gaan dat lied nu zingen en daarna volgen de lezingen.

preek

'Ik vertrouw op U'. Om dat vertrouwen draait het in Psalm 91.

In Psalm 91 klinken grote woorden.

God helpt je als vijanden je achtervolgen. God redt je als je doodziek bent. 's Nachts hoef je nergens bang voor te zijn en ook overdag ben je helemaal veilig.

Was het maar waar. Maar het botst op onze ervaring.

Veel vrouwen weten hoe alert je moet zijn als het donker is want er kan zomaar een engerd opduiken die je van de fiets trekt, de bosjes in. En ook overdag dreigen heel wat gevaren. Veel mensen die doodziek zijn, sterven. En als vijanden achter je aanzitten, nemen ze je misschien wel te pakken; asielzoekers en statushouders weten hiervan mee te praten.

Als door geweervuur iedereen om je heen doodgeschoten wordt, dan blijft alleen in spannende actiefilms de held ongedeerd. De werkelijkheid is anders. Als iedereen wordt geraakt, word jij ook getroffen en moet jij ook sterven. Terwijl in Psalm 91 staat dat jou niets zal overkomen.

Hoe kun je dan op God vertrouwen?

God zegt dat zijn engelen je zullen opvangen als je naar beneden valt. Volgens God zullen zijn engelen er zelfs voor zorgen dat je je nergens aan stoot. Je zweeft naar beneden, gedragen door Gods engelen. Maar als iemand in de bergen verongelukt, wat moet je dan aan met wat God zegt? Hoe kun je dan nog op God vertrouwen?

De grote woorden van Psalm 91 lijken veel te groot.

En juist die woorden gebruikt de duivel om Jezus te pakken te nemen.

Jezus staat (als in een droom) samen met de duivel op het dak van de tempel. Ze staan met z'n tweeën bovenop het huis van God, dus bovenop het huis van Jezus' Vader. Juist daar zegt de duivel tegen Jezus: 'Je kunt gerust naar beneden springen want in de Bijbel staat dat Gods engelen je altijd opvangen. Laat maar zien dat je echt op God vertrouwt. Toe maar! Doe maar.'

Wat is dat verleidelijk.

Wat zal Jezus op dat moment een behoefte hebben gehad aan een teken van zijn Vader: dat zijn Vader nog een keer tegen Jezus zou zeggen wat Hij veertig dagen geleden gezegd had: 'Jongen, Ik hou ontzettend veel van jou!' en dat Jezus zou springen en dat zijn Vader dan echt zijn engelen zou sturen om Hem veilig te laten landen in de diepte. Wat zou dat goed voelen! Wat zou dat mooi zijn! Wat een liefde van zijn Vader! Dat wil je toch meemaken?

Maar Jezus weert de verleiding af.

Je moet een tekst niet zomaar losscheuren uit de Bijbel en dan beweren dat *dat* het Woord van God is: die ene losse tekst, dat *dat* de volle waarheid is. Je wilt niet dat iemand dat doet met wat *jij* zegt maar dan moet jij dat ook niet doen met wat *God* zegt. Jezus weet dat losse teksten leugens kunnen worden. Hij weet meer van God dan alleen die ene losse tekst waarmee de duivel Hem te pakken probeert te nemen. Hij vertrouwt op God maar tegelijk is Hij er diep van doordrongen dat je God niet mag uitdagen. Dat zegt Hij ook. En daarmee houdt Hij de duivel op afstand.

En weet je hoe het afloopt? De duivel moet Jezus voorlopig met rust laten. De duivel gaat maar weg. En engelen komen voor Jezus zorgen. Daar heb je warempel toch de engelen! de engelen (over wie het in Psalm 91 gaat) *komen; ze zijn er*, om voor Jezus te zorgen. De grote woorden van Psalm 91 zijn toch niet te groot!

'Ik vertrouw op U'.

Dat mogen jullie meegeven aan Seth en natuurlijk ook aan Benjamin. Dat mogen we samen meegeven aan onze kinderen en aan onze jongeren ook als ze lastige dingen meemaken in hun leven, als het leven pijn doet. Dat mogen we meegeven aan elkaar als we ouder worden, als we zwakker worden, als we kwetsbaarder worden. 'Ik vertrouw op U'.

Zo mag je bidden, alleen en samen.

In eerdere preken heb ik daarover het één en ander gezegd.

Je hoeft niet heel lang te bidden. Hou het maar kort. Een mooi idee vind ik zelf de theelepelsmethode (afgeleid van het Engelse woord TeaSPoon):

T = Thanks: God bedanken en Hem zo eren

S = Sorry: God vragen om vergeving

P = Please: Bidden voor anderen en ook voor jezelf

Dat bidden kun je samen doen (met je gezin maar ook met je vrienden). Je hoeft daarbij echt niet je handen te vouwen en je ogen dicht te doen. Da's maar een vorm die door mensen bedacht is. Je mag elkaar gewoon aankijken en dan samen erbij stilstaan waarvoor je God kunt danken en waarvoor je vergeving moet vragen en voor wie je vraagt om Gods hulp en Gods nabijheid. God hoort het wel!

Jezus maakt duidelijk dat wie vraagt *niet* wordt overgeslagen.

Soms zie je geen kans om te bidden; zit je alleen maar te zuchten. En *dat* is al een gebed: bidden zonder woorden! en de heilige Geest zucht mee! en God snapt je wel!

Uit Psalm 91 leer ik vier dingen die belangrijk zijn voor ons gebed:

1. Onderzoek wat God aan jou belooft. Dat kan een hele worsteling zijn. Voor Jezus was het dat al (in zijn confrontatie met de duivel); voor jou dus helemaal. Bid daarom bij een open Bijbel.
2. Aanvaard ondersteuning van anderen. Dat valt vast niet altijd mee want andere mensen zeggen en doen soms zulke domme dingen. Maar toch geeft God aan jou anderen die voor jou kunnen bidden als jij het zelf niet kunt.
3. Kijk verder dan je neus lang is. Ons leven hier kan mooi zijn, kan geluk brengen, kan zelfs veel geluk brengen, maar het is niet het één en het al. Gelukkig niet. Want dan zou je het moeten doen met de belofte dat je pas op hoge leeftijd sterft. God belooft veel meer: je leven wordt eindeloos.
4. Ontdek Gods genade in jouw leven van vandaag. In de nood ben je nooit alleen want *God* is bij je. Dat heeft Jezus ons laten zien tijdens zijn leven op aarde. En dat

is niet veranderd nu Hij in de hemel is en zit op de troon van God. Als je in de put zit, roept Hij niet vanuit de verte: 'Had wat beter uitgekeken! Dan zat je nu niet in de put!' Als je in de put zit, roept Hij je niet toe terwijl Hij over de rand naar beneden kijkt: 'Klim eruit! Als je goed je best gaat het vast wel lukken!' Als je in de put zit, komt Hij naar beneden. Hij komt bij jou, in de put. En Hij bevrijdt je uit de put. En dat doet Hij zorgzaam, liefdevol.

In dat vertrouwen mag je bidden.

Laten we elkaar toezingen wat God belooft:

*'Omdat jij Mij bemint
zal Ik je trouw bewaren.
Ik luister als je roept, mijn kind,
sta naast je in gevaren.
Ik ben het die je vrijheid geeft
en jou met eer wil kronen.
Ik zorg ervoor dat je lang leeft,
mijn redding zal Ik tonen.'*